**Всем привет! Сегодня пятница, 9 февраля, в эфире школьная радиостанция «220 вольт» и, мы, как обычно, держим вас под напряжением.**

И по традиции мы начнем наш выпуск с новостей:

2 февраля 2018 года на базе нашей школы проводилась очередная сдача норм ГТО. В этот раз в ней приняли участие дети разных возрастов и ступеней! Большинство участников – учащиеся 1-2 классов. Мероприятие прошло на "Ура", все остались довольны и получили незабываемое впечатление! Судейский состав благодарит за помощь в судействе десятиклассников нашей школы. Окончательные итоги подводить еще рано, но мы тщательно следим за появлением любой информации о результатах ГТО.

***1 февраля*** три команды учащихся девятого класса приняли участие в пробном дистанционном районном турнире «Математика ОГЭ», потренировавшись, спустя неделю, они сразились с командами из 10 школ района за первенство. А какой результат показали, мы узнаем на следующей неделе – следите за новостями.

***06.02.2018***[***Награда в Совете Федерации РФ***](http://nvschool3.ru/novosti/2178/)  
Учитель нашей школы Торкель Татьяна Ивановна была приглашена в Совет Федераций от Республики Карелия на встречу с тружениками социальной сферы села. Среди участников — сельские учителя, медицинские работники, представители учреждений культуры из 67 регионов Российской Федерации. Татьяна Ивановна была награждена благодарственным письмом "За значительные заслуги в образовании". Награду вручила председатель Совета Федерации Валентина Матвиенко. Поздравляем Татьяну Ивановну и очень гордимся!

Сейчас в нашей стране очень популярен лозунг «Умным быть модно!», и особенно актуально он звучит в связи с профессиональным праздником научных сотрудников - Днем российской науки. В 2018 году он отмечается 8 февраля. В торжествах участвуют профессоры, академики, исследователи, преподаватели, аспиранты, кандидаты и доктора наук, чиновники Министерства образования и науки. В 2018 году День российской науки проходит 19-й раз. Цель праздника – привлечь внимание общественности к научному прогрессу.

***8 февраля правительство*** РФ поздравляет научных сотрудников с профессиональным праздником, вручает дипломы, присваивает звания. В Кремлевском дворце проходит церемония вручения государственных наград ученым за выдающиеся достижения. Министерство образования и науки выделяет гранты на проведение исследовательских работ.

В этот день устраиваются научные конференции и семинары. В учебных заведениях проходят викторины. Научно-исследовательские институты проводят дни открытых дверей, организуют беседы с учеными. Проходят выставки и показы научных фильмов. На телевидении и радиостанциях транслируются интервью с учеными, передачи о новых изобретениях и открытиях.

***В Петрозаводском государственном*** университете сосредоточены главные силы – молодежь, ученые и сотрудники, которые активно занимаются исследовательской и проектной деятельностью, взаимодействуют с общественными организациями и предприятиями.

На базе ПетрГУ находится один из крупнейших технопарков университетов России. Он включает 10 инновационно-технологических центров, 5 центров поддержи инноваций, 3 технопарковые площадки на предприятиях республики, в которых работают более 450 сотрудников. Общий объем финансирования за последние 5 лет превысил 1 млрд. рублей. Среди крупных российских и зарубежных партнеров IT-парка — мировые лидеры инноваций — компании АФК Система, АЭМ-технологии, GS Nanotech, Metso Automation, Valmet Automation, Outotec, Ponsse, Samsung и др.

***Центр молодежного инновационного творчества*** (ЦМИТ) – это открытая площадка, созданная для осуществления деятельности в сфере высоких технологий, включающая оборудование, ориентированное на технологии прямого цифрового производства и позволяющее выполнять на основе современных технологий быстрое прототипирование, изготовление опытных образцов, единичной и мелкосерийной продукции.

В рамках образовательного направления для всех желающих проводятся курсы по учебному прототипированию, промышленному дизайну, социальным инновациям, моделированию и конструированию, робототехнике, схемотехнике и пайке.

Двери ЦМИТ, прежде всего, открыты для школьников от 9 лет и старше, но прийти и воплотить свои замыслы в жизнь может любой желающий.

***А знаете ли вы, что*** в Петрозаводске расположен ООО «Инженерный центр пожарной робототехники "ЭФЭР"». Он специализируется на разработке и производстве пожарных лафетных и ручных стволов, пожарных роботов, роботизированных пожарных комплексов. Центр проводит конструкторские, проектные и монтажные работы по системам пожаротушения на базе пожарных лафетных стволов и пожарных роботов в комплексных системах защиты объектов.

Свою историю Инженерный центр ведет с 1984 года, когда первый пожарный робот, созданный специалистами из Карелии, был смонтирован для защиты памятников деревянного зодчества музея "Кижи". Это стало точкой отсчета развития нового направления техники для борьбы с пожарами. Тогда же в Петрозаводске была организована Лаборатория пожарных роботов.

Сейчас предприятием выпускается более 200 наименований изделий пожарной техники. Практически все из них относятся к инновационным продуктам, впервые запускаемым на российском рынке. Выпускаемая продукция непрерывно совершенствуется как по основным техническим показателям, так и качественно.

***Сегодняшний студент*** – это, возможно, будущий ученый. А самый любимый напиток всех студентов, без сомнения, кофе. Ни одна сессия не обходится без этого целебного зелья. Не верите, тогда вашему вниманию хотим представить аргументы, подтверждающие этот факт:

**1. Кофе помогает предотвратить болезнь Альцгеймера**: в 2009 было проведено очередное исследование свойств кофе, в результате которого выяснилось, что люди, в зрелом возрасте, выпивающие не менее 3-5 чашек кофе в день, на 65% менее подвержены вероятности развития болезни Альцгеймера в преклонном возрасте..   
  
***2. Кофе уменьшает вероятность заболевания рака:*** антиоксиданты, содержащиеся в кофе, помогают предотвратить развитие некоторых типов рака (рака прямой кишки, рака печени, рака эндометрия и почек).   
  
***3. Кофе защищает от диабета*** : оказывается, регулярное потребление кофе снижает риск развития диабета 2 типа у 60%. Об этом свидетельствуют результаты исследования, проведенного в 2006. В исследовании принимали участие люди из категорий риска. Так вот, вероятность развития болезни ниже даже у тех, кто регулярно пил кофе раньше, но перестал, чем у тех, кто воздерживается от кофе. Содержащиеся в кофе антиоксиданты, минералы и кофеин помогают предотвратить диабет, так как улучшают обмен глюкозы и чувствительность к инсулину.   
  
***4. Кофе снимает мышечные боли и усталость***: если выпить чашку кофе за час до спортивной тренировки или занятия фитнесом – одним словом, любых интенсивных физических нагрузок - мышечная усталость будет не так ощутима. Другое исследование показало, что потребление кофе перед тренировкой уменьшает мышечные боли примерно на 50%!

***5. Кофе предотвращает подагру***: два исследования, проведенные в 2007, доказывают, что регулярное потребление кофе защищает от подагры, болезненного артрита суставов. Участники одного из этих исследований, которые выпивали до пяти чашек кофе в день, риск развития подагры снизился на 40%, по сравнению с теми, кто воздерживался от кофе.   
  
***6. Кофе уменьшает вероятность смерти от инфаркта:*** так, в результате проведенного в 2008 году исследования, ученые пришли к выводу, что женщины, в день выпивающие не менее трех чашек кофе, на 25% менее подвержены риску умереть от инфаркта, чем их ровесницы, потребляющие кофе раз в месяц и реже. Содержащиеся в кофе антиоксиданты полезны для здоровья сердца, а, кроме того, они улучшают проходимость кровеносных сосудов, снимают воспаление и предотвращают окисление «плохого» холестерина.   
  
***7. Кофе улучшает память:*** по результатам нескольких исследований, проведенных в 2007, кофе способствует улучшению памяти. Кстати, подобные улучшения памяти наблюдались и у людей, регулярно потреблявших чай, так что в этом случае активное вещество все же кофеин.

***8. Кофе помогает предотвратить болезнь Паркинсона***: ряд исследований связывает потребление кофе с уменьшением вероятности развития болезни Паркинсона. Так, в 2007 оказалось, что у людей, ежедневно выпивающих одну - четыре чашки кофе, вероятность развития этого заболевания снижена почти на 50%. По мнению ученых, это происходит благодаря повышению выработки гормона дофамина.   
  
***9.*** ***Оказывается, кофе*** уменьшает вероятность образования камней в почках и желчном пузыре. Дело в том, что содержащийся в кофе кофеин препятствует образованию камней, стимулируя сокращения желчного пузыря и тем самым улучшая приток желчи. Образование камней в почках предотвращает как обычный кофе, так и кофе без кофеина.   
  
***10. Кофе уменьшает вероятность инсульта*** - это было подтверждено исследованием, проведенным в 2009 году. Защитное действие кофе особенно проявляется у тех, кто не курит. Так, женщины, никогда не курившие, но регулярно потребляющие кофе, на 43% меньше подвержены риску инсульта, что, возможно, так же объясняется действием антиоксидантов.

Надеемся, что мы вас убедили вас в полезности этого напитка, но не переусердствуйте, - ведь, как говориться: «Все хорошо в меру», тем более, что следующая неделя – Масленичная.

***Масленица – праздник*** преходящий, то есть не имеющий четко зафиксированной в календаре даты. Связано это с тем, что масленичная неделя и сама Масленица предваряют Великий пост перед Пасхой.

В 2018 году Масленица приходится на 18 февраля, воскресенье. Масленичная неделя будет длиться с 12 по 18 февраля. Масленичная неделя всегда начинается в понедельник и оканчивается в воскресенье. Со звоном вечернего колокола в воскресенье 18 февраля начнется Великий пост в 2018 году.

* + ***12 февраля 2018***, понедельник – «Встреча». Этот будет первым днем Масленицы в 2018 году. По обычаю в понедельник нужно мастерить чучело. В старину чучело изготавливали из соломы, наряжали в женские одежды и катали на санях по всему селу. Затем это чучело устанавливали на вершине снежной горы, где оно стояло до окончания масленичной недели. По традиции каждая хозяйка 12 февраля 2018 года – в первый день Масленицы 2018, будет накрывать праздничный стол и печь блины. В этот день принято приглашать гостей и угощать их блинами.   
      
    ***13 февраля 2018***, вторник – «Заигрыш». В старину этот день Масленицы особо любили молодые парни и девушки. Они уделяли друг другу знаки внимания, знакомились, катались на санях. Девушки, которые желают поскорее выйти замуж, во второй день Масленицы угощают парней блюдами, которые они приготовили. Среди прочих блюд почетное место, конечно, уделяется блинам.   
      
    ***14 февраля 2018, среда – «Лакомка».*** С этого дня начинается пора больших праздничных застолий. Кроме блинов хозяйки готовят другие вкусные торжественные блюда. В среду, 14 февраля 2018 года, зятьям вместе со своими женами нужно ходить в гости к теще на блины.   
      
    ***15 февраля 2018,*** четверг – «Разгул». Само название этого дня масленичной недели говорит за себя. С четверга обычно начинаются праздничные гуляния. В старину люди приостанавливали хозяйственные работы и посвящали время веселью.  
    ***16 февраля 2018,*** пятница – «Тещины вечерки». В этот день по традиции теща должна угощать зятя блинами. Однако для этого мужчина должен позвать мать своей жены к себе в дом в гости. Кроме тещи и зятя за столом в этот день собираются все домочадцы, желающие отведать вкусных блинов.   
      
    ***17 февраля 2018,*** суббота – «Золовкины посиделки». На масленичной неделе не только тещи угощают блинами, но молодые хозяйки демонстрируют свои кулинарные способности. Для этого они приглашают в дом всю родню, подают на стол различные угощения и, конечно же, блины. После окончания праздничной трапезы старшая женщина из семейства должна либо похвалить, либо поругать молодую хозяйку. Если по ее мнению блины не удались, она дает советы и наставления, чтобы в следующую Масленицу невестка могла исправить свои ошибки.   
      
    ***18 февраля 2018***, воскресенье – «Проводы Масленицы». В воскресенье, 18 февраля, заканчивается масленичная неделя 2018. Этот день также называют Прощеным воскресеньем. По традиции люди просят друг у друга прощения. В последний день Масленицы проходят шумные гуляния, народ провожает зиму и встречает весну. Накрывается богатый праздничный стол, где почетное место занимают блины.

***Что ж,*** будет очень здорово совместить приятное с полезным – отметить блинами Всемирный день радио.

А началось все 13 февраля 1946 года, когда в международном радиоэфире появилась первая интернациональная станция «Радио ООН». Трансляция велась из штаба ООН, расположенного в Нью-Йорке. Поэтому и День радио решено было отпраздновать именно 13 числа. Эта дата является важным напоминанием для всех, кто так или иначе связан с радио, будь мощные радиокомпании или радиоманы - любители, вещающие для нескольких десятков преданных фанатов. Несмотря на то, что изобрели радио более ста лет назад, свой профессиональный праздник – Всемирный день радио – является одним из самых молодых. Впервые его отпраздновали лишь в 2012 году, а само решение об утверждении даты было принято ЮНЕСКО в 2011 году.

***Международный день*** радио отмечают по-разному. На высоком, государственном уровне устраивают различные приемы, организовывают встречи, форумы, где обсуждают насущные вопросы. В то же время многочисленные радиолюбители отправляют сотни тысяч радиограмм друг другу. 13 февраля День радио отмечают в основном в странах Западной Европы, тогда как в нашей стране наиболее популярна другая дата. 7 мая 1895 года российский ученый Попов устроил первую в истории радиопередачу. Поэтому в России, Украине, Белоруссии и ряде других стран бывшего СССР, отмечают День радио именно 7 мая.

***А мы, на*** волнах нашего радио спешим поздравить: Анастасьева Александра   
Синячева Андрея, Чикину Аллу Леонидовну с днем рождения!

Желаем здоровья, удачи, любви, везения, мира, добра, улыбок, благополучия. Пусть все мечты исполняются. Пусть жизнь будет долгой и гладкой, полной ярких и запоминающихся событий!

А мы прощаемся с вами до новых встреч в эфире! Для вас в студии работали …